

Es wird empfohlen Termine zu vereinbaren.
Kontaktieren Sie uns einfach unter:

02102 / 87 62 732

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.45 - 19.00 Uhr
Samstag	09.45 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.45 - 16.00 Uhr

Besondere Angebote

Babysitzung

Mittwoch	15.00 Uhr
----------	-----------

Jeden 1. Dienstag im Monat

Krimilesung	19.00 Uhr
-------------	-----------

Eintrittspreise für Erwachsene

Einzelkarte	12 Euro
5 er Karte	50 Euro
10 er Karte	90 Euro

Firmen und Gruppenbuchungen Preise auf Anfrage

Eintrittspreise für Kinder von 6 bis 16 Jahre

Einzelkarte	8 Euro
5er Karte	30 Euro
10er Karte	50 Euro

Hinweis: Außerhalb eines Aktionszeitraumes
gelten die hier aufgeführten Preise!

Salzgrotte Ratingen
Bahnstr. 10 | 40878 Ratingen

Informationen und Reservierung unter:

02102 / 87 62 732

info-salzgrotte@o2mail.de
www.salzgrotte-ratingen.de

Parkmöglichkeiten:

Zwei Parkhäuser befinden sich ca. 150 m
in direkter Nähe



Salz und Meer(h)er

SALZGROTTE RATINGEN



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag,
um dem Stress und Leistungsdruck
besser Stand halten zu können!

Die Salzgrotte

Behandlungen

Shop & Gutscheine

Die Salzgrotte bietet Ihnen die Möglichkeit, Gesundheit und Entspannung optimal zu kombinieren. Probieren Sie es aus und spüren Sie, wie gut es Ihnen tut.



Tief durchatmen bei salzhaltiger Luft kann man nicht nur am Meer. Urlaub für Körper & Seele lässt sich auch mitten in der Stadt in einer **Salzgrotte** buchen...

Umgeben von ca. 20 Tonnen Salz machen Sie es sich bei „Salz und Mee(h)r“ in einem Liegestuhl bequem und gönnen sich eine Auszeit von der Hektik des Alltags. Ihr Aufenthalt dauert 45 Minuten und erfolgt in normaler Straßen oder Freizeitkleidung. Einwegüberzieher für Ihre Schuhe werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Aufenthalt dauert 45 Minuten und kann eine **positive Wirkung wie ein Tag am Meer haben!**



Neben Stressgeplagten, die wohltuende Entspannung suchen, ist das Klima ebenso hilfreich für Menschen mit

- Atemwegserkrankungen
- Nasennebenhöhlenentzündungen
- Bronchitis, Kehlkopf und Halsentzündungen
- Asthma
- Dermatologischen Erkrankungen (Schuppenflechte, Akne, Hautentzündungen)
- Dysfunktion des vegetativen Nervensystems
- Neurosen, Ermüdung und Stress und vielem mehr.

Vor jedem Besuch in der **Salzgrotte** haben Sie die Möglichkeit einer kostenfreien Inhalation.

Ein besonderes Geschenk: Salze aus aller Welt!

Salzladen

Hier finden Sie ein großes Salzangebot wie Speisesalz, Pfeffer, Zucker, Soleprodukte und Salzkosmetika.



Geschenk-Gutscheine:

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| - Einzelsitzung in der Grotte | 12 Euro |
| - Atemtraining in der Grotte | 18 Euro |
| - Klangschalensitzung in der Grotte | 18 Euro |
| - Autogenes Training | 18 Euro |
| - Anti-Aging-Gesichtsbehandlung | 15 Euro |
| - Elektrolyse-Fußbad | 19 Euro |
| - Meditative Gesänge | 18 Euro |

Achten Sie auf Aktionsangebote!
Gutscheine werden portofrei verschickt!

